



# DRUGI HRVATSKI KONGRES ŠUMSKE TERAPIJE

VODIČ KROZ ŠUMSKU KUPKU

20. – 23. veljače 2023.

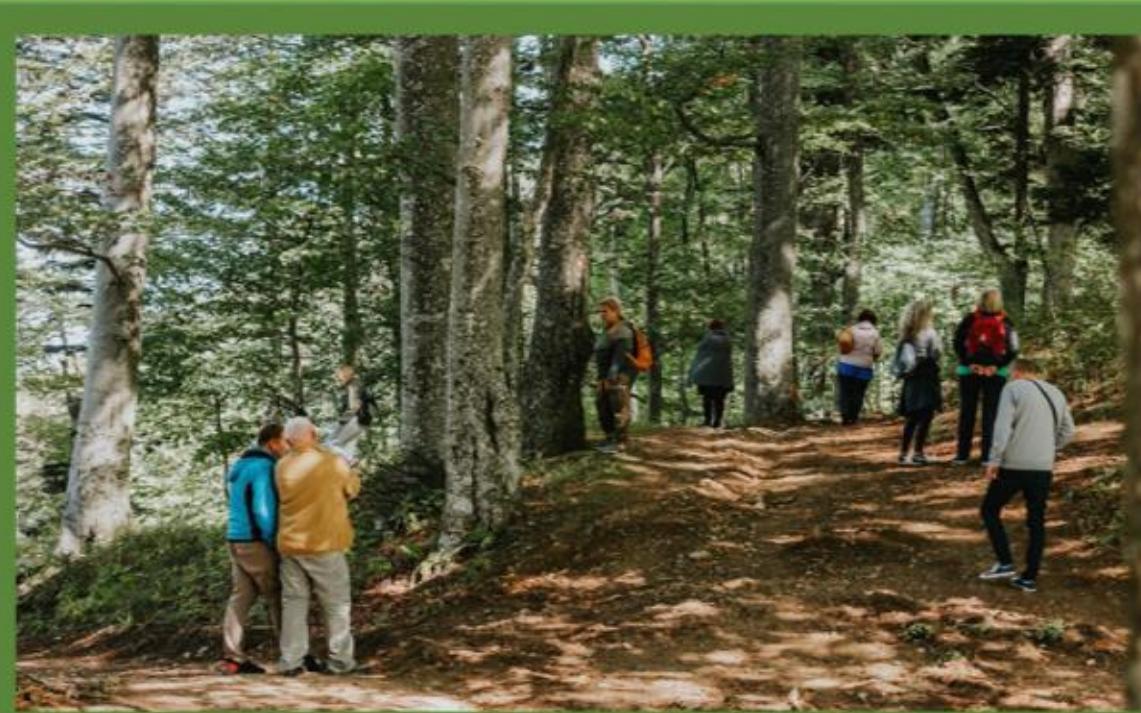


**shinrin-  
yoku**

**forest  
bathing**

**šumska  
kupka**

- ✓ povećava koncentraciju i kreativnost
- ✓ smanjuje krvni tlak i relaksira
- ✓ ojačava imunološki sustav, štiti od bolesti
- ✓ potpuni tjelesni i duševni sklad
- ✓ kombinacija tehnika koje pružaju jedinstveno iskustvo





KOTAČ SMO  
POKRENULI...

1. HRVATSKI  
KONGRES  
ŠUMSKE  
TERAPIJE

RADIONICE -  
IMERCIJA

# 1. HRVATSKI KONGRES ŠUMSKE TERAPIJE

Tomislavov dom,  
12.-13.9.2022.

brojni posjetitelji iz  
nekoliko europskih  
država

pozitivan  
feedback

renomirani  
znanstvenici iz  
područja šumske  
terapije

poučna  
predavanja i  
inspirirajuće  
radionice



# RADIONICE - IMERCIJA

Sljeme,  
11.10.2022.



međunarodno  
certificirani medijator  
Darko Vukelić



Maksimir,  
25.10.2022.

A photograph of a person's hands holding a black smartphone, taking a picture of a busy outdoor cafe. The phone's camera interface is visible on the screen. In the background, several people are seated at tables under green umbrellas, and a woman in a grey sweater is looking down at her phone. The scene is set in a sunny, urban park.

... A ŠTO JE SLJEDEĆE?

LOKACIJA???

# SPAČVANSKI BAZEN

- hrast lužnjak – najcjenjenije drvo nizina; div visine do 50 m, deblo promjera i 2,5 m
- Spačva – najveća šuma hrasta lužnjaka u RH
- *Na četrdeset tisuća hektara divovski hrastovi stvaraju golemo prirodno stanište, gdje vladaju pjev ptica, rika jelena i ostali zvukovi prirode.*
- hrast = pravi mali eko sustav, od vrha do korijena pruža dom brojnim životinjskim vrstama
- vodno bogatstvo: Bosut i brojne druge rijeke i pritoke



# HOTEL LAV, VUKOVAR

- plenarni dio kongresa





# OTOČKI VIROVI – vrata spačvanskog bazena

- bioekološko – edukacijski centar Otok



OTOČKI VIROVI  
vrata spačvanskog bazena

# PANELISTI

- Prof. Won Sop Shin – Chungbuk National University of Forest Science, Korea
- Prof. M.Z.Karagülle - University Istambul- spa and balneotherapy, Turkey
- Dr. Gisela Immich – Ludwig Maximilians University, München, Germany
- Prof. Iwao Uehara – University of Agriculture, Tokyo, Japan
- Dr. Darija Cvikel - Vocational College of Hospitality, Wellness and Tourism Bled, Slovenia
- Dr. Gorana Isailović – MSPAAS/FTSEE; Belgrad, Serbia
- Dr. Jelena Farkić - Breda University of Applied Science, The Nederland
- Prof.dr. Melanie Kay Smith - Metropolitan University Budapest, Hungary
- Prof. Laura Secco - University TESAF-Padova, Italy
- Prof. dr. Aleksandar Racz – Zdravstveno veleučilište u Zagrebu, Hrvatska
- Dr. Tomislav Dubravec – Hrvatski Šumarski Institut, Jasterbarsko, Hrvatska
- Dr. Dijana Vuletić - Hrvatski Šumarski Institut, Jasterbarsko, Hrvatska
- dipl.ing. Darko Vukelić - Croatian Forest bathing guide and Forest Therapy practitioner
- Dr. Martina Zorić – Institute of Lowland Forestry and Environment, University of Novi Sad, Serbia
- Stefano Ravelli - principal CEO at Azienda per il Turismo Valsugana - Lagorai, Laghi, Italy
- Vaishnavi Viswanathan - Funder of Nature Connections India/Bangalore, India



**SADA JE RED NA VAMA!!**

PREPUSTITE SE OSJEĆAJIMA POSTOJANJA I  
BIVANJA U ŠUMSKOJ ČAROLIJI.